



# **CORSO DI APNEA IN ASSETTO COSTANTE E VARIABILE CON GIANLUCA GENONI**

## **09 - 10 - 11 ottobre 2009**

*Organizzato da APNEA TEAM de "La Scuola del Mare 2"  
Centro Gardacqua di Garda e Lago di Garda Torri del Benaco*

*Il corso è tenuto dal Campione del mondo di apnea in assetto variabile Gianluca Genoni, comprende lezioni teoriche, lezione tecniche in piscina, uscita in acque libere in assetto costante e in assetto variabile con utilizzo della slitta utilizzata nel record.*

### **PROGRAMMA CORSO:**

<b>venerdì 09 ottobre</b>	● ore 14:00	➡	ritrovo al porto di Torri del Benaco per lezioni di teoria - le lezioni in piscina si terranno presso il Centro Gardacqua di Garda
	● ore 22:00	➡	cena
<b>sabato 10 ottobre</b>	● ore 9:00	➡	ritrovo al porto di Torri del Benaco per lezioni di teoria, di assetto costante e prove di assetto variabile
	● ore 19:00	➡	conferenza stampa sul lungolago di Torri del Benaco dove Gianluca Genoni 14 volte campione del mondo commenterà i suoi record
	● ore 20:30	➡	<b>Gianluca Genoni tenterà di raggiungere in notturna 90 metri di profondità in assetto variabile. L'impresa sarà trasmessa in diretta tv su schermo gigante.</b>
<b>domenica 11 ottobre</b>	● ore 9:00	➡	ritrovo al porto di Torri del Benaco per prove in assetto variabile
	● ore 11:00	➡	<b>GUINNESS WORLD RECORD</b>
	● ore 13:00	➡	consegna brevetti

**Costo del corso € 150,00**

### **REQUISITI PER PARTECIPARE AL CORSO**

- Muta umida (5/7 mm)
- Cintura dei piombi (con 7 kg)
- Maschera e snorkel
- 2 foto tessere
- Pinne - calzari - guanti
- Visita medica di idoneità agonistica

I partecipanti possono alloggiare presso l'hotel "Astoria" di Torri del Benaco. Prezzo € 30,00 a notte.  
La prenotazione in hotel dovrà essere fatta individualmente chiamando il numero 045 722 53 22

**Per informazioni ed iscrizioni: Luca Rossi 348/4441392 o [www.lascoladelmare2.it](http://www.lascoladelmare2.it)**